

Janvier 2025 - N° 51

LE LIEN



Bonne année 2025

AMICALE DES ASSISTANTS SOCIAUX DES ARMÉES RETRAITÉS

Présidente :

Martine Bideau

Rce Alexandre, 271 Av Jean Jaurès

69007 Lyon

0478617005

bideaugerard@wanadoo.fr

Vice-présidente : Annie Chabot

Trésorière : Monique Michel

Secrétaire : Monique Bubola

Vos contacts en région :

IDF CENTRE NORD :

Véronique Mary-Lavergne

0608432456

v.mary-lavergne@gmail.com

EST

Monique Bubola

0603525711

monique.bubola@gmail.com

SUD OUEST

Micheline Vielle

0687484876

mgvielle@hotmail.com

MEDITERRANEE

Monique Michel

0674635512

monique.michel3@gmail.com

OUEST

Yveline Plestan

0628196523

plestan.yveline@neuf.fr

RHONE ALPE AUVERGNE

Martine Bideau

0478617005

bideaugerard@wanadoo.fr



EDITORIAL

2025 sera une année de grands changements pour l'Amicale. En effet ces sept années de présidence accompagnée d'Aline Merialdo, secrétaire efficace, rigoureuse et imaginative ont été un réel plaisir. Rendre service à notre chère amicale, qui contre vents et marées perdure, continue son chemin et montre au fil des années son utilité, nous a fait partager l'enthousiasme et la satisfaction de rendre service à notre collectivité.

De nouvelles adhérentes plus jeunes, nous ont rejointes. Elles insufflent un vent de nouveauté, de technologie et d'énergie. Martine Bideau accompagnée d'une équipe motivée prend la présidence avec la vice-présidente Annie Chabot ; une nouvelle secrétaire, Monique Bubola et la trésorière Monique Michel qui a largement montré son professionnalisme depuis deux ans. Elles vont assurer la réalité de l'Amicale et son rayonnement.

Nous les assurons toutes de notre aide dans l'exécution de leur mandat et des différentes tâches qui vont leur incomber, en particulier à l'occasion des journées annuelles en septembre 2025 en Alsace. Soyons nombreuses à les assurer de la vivacité de notre groupe ! J'adresse mes sincères remerciements à toutes : membres du Bureau, du Conseil d'administration et adhérentes lors de l'Assemblée générale pour votre aide et votre présence sincère et efficace. Sans oublier le Service de l'Action sociale des Armées, en particulier Bruno Lebouc et Valérie Meunier pour leur attachement à l'Amicale, leur efficacité à nous soutenir et à nous représenter auprès des instances de notre ancien réseau professionnel.

Et en ce début d'année, je profite de la parution de notre revue pour vous souhaiter une bonne et heureuse année. Soyez prudents, prudentes, conservez la santé et profitez, autant que faire se peut, des activités qui vous apportent bonheur et amitié.

**Bonne chance à la nouvelle
équipe, meilleurs vœux pour
2025 et rendez-vous en
Alsace en septembre !**

Une expérience enrichissante : Écoute à SOS Amitié

Une fois retraitée, je m'étais jurée de m'éloigner du social. À moi les vacances, le soleil, les voyages, le temps pour lire, m'occuper de mes petits enfants Bref, juste le bonheur de prendre du temps pour faire ce que je n'avais pas pu réaliser jusqu'à présent !

Et pourtant, il a suffi d'un appel d'une amie : « Tu ne voudrais pas être écoutante à SOS amitié? C'est juste 4 heures par semaine ... »

Et me voici participant à cette association qui aujourd'hui m'apporte tellement que je ne m'imagine pas en partir de sitôt.

À propos de **SOS Amitié**:

Reconnue d'utilité publique en 1967, l'association a été fondée au départ en 1960 par le pasteur Casalis, à la suite d'une réflexion menée par le ministère des affaires sociales sur les limites des services sociaux débordés par la prise en charge des familles en difficulté et n'ayant pas le temps de gérer la solitude et le mal être des personnes isolées.



L'objectif premier est toujours l'écoute de la solitude et des grandes douleurs de la vie; la prévention du suicide. L'écoute est attentive, sans idée préconçue et respectueuse de la personne qui appelle quelque soit ses origines, ses convictions et son comportement. Cette écoute vise avant tout à desserrer l'angoisse de l'appelant. L'anonymat est total dans un sens comme dans l'autre. SOS Amitié est indépendant de tout mouvement politique confessionnel, idéologique, social ou caritatif.

L'écouteant:

Pour devenir écoutant à SOS Amitié, il y a nécessairement, quelque soit l'origine professionnelle, une sélection et une formation. La sélection a pour objet de s'assurer de l'aptitude du candidat à l'écoute, de ses dispositions à travailler en équipe, de sa faculté de remise en question personnelle.

Le recrutement est large et varié et puise dans tous les milieux de la société.

La formation initiale est obligatoire et consiste en sessions d'écoute simple puis en duo auprès de formateurs qualifiés. En parallèle, une supervision est assurée par un psychologue clinicien. Régulièrement des professionnels en activité, interviennent sur une journée dans le cadre de formation continue dont les thèmes sont variés : des difficultés de la petite enfance à l'adolescence, en passant par le grand âge, les maladies mentales et dernièrement une formation d'une journée sur l'importance de la voix lors des dialogues avec les appelants.

Au terme de la formation initiale, le candidat précise son engagement :

- Assurer une écoute de 200h par an minimum
- Participer aux partages supervisés par un psychologue
- Participer à la formation continue.
- S'engager à une évaluation régulière de son parcours.

Quelque soit les moyens de communication actuels, la solitude écrasante reste un problème de société préoccupant. Pour répondre à ces personnes en grande souffrance, SOS amitié a mis en place trois formes d'écoute qui fonctionnent 24h/24, 7 jours sur 7 et 365 jours par an. L'appelant peut nous contacter de manière totalement anonyme et confidentielle :

- par téléphone au : 09 72 39 40 50

Par messagerie ou par chat sur le site de SOS amitié:

- <https://www.sos-amitie.com>

Nous sommes 32 écoutants sur Brest et nous avons répondu à 11 289 appels l'année dernière. Nous n'arrivons malheureusement à assurer que le 1/5 des appels.

Sur la France entière (44 associations locales et 1900 écoutants) il y a plus de 700 000 appels par an. Les appelants ont entre 14 et 90 ans avec une majorité d'appels répartis sur la tranche d'âge 35/ 50 ans.

Les principales situations évoquées sont: la santé psychique, les angoisses, la solitude, le suicide, le travail, les addictions, le deuil et les ruptures, les violences, la sexualité. La fréquence des appels nocturnes ne diminue pas et l'approche de la nuit décuple les angoisses et les terreurs des appelants jeunes ou vieux.

SOS Amitié est membre de l'UNPS (Union Nationale de Prévention du Suicide) et elle est partenaire de la ligne COVID. Nous sommes aussi intégrés dans le dispositif de la téléphonie sociale pour les détenus (les appels ne sont ni écoutés ni enregistrés par l'administration pénitentiaire).

Nous collaborons avec le 3114, numéro national de prévention du suicide et avons signé une charte de valeurs communes.

En conclusion, la solitude ou un événement douloureux peuvent engendrer des problèmes psychologiques et mentaux et parfois une simple écoute empathique peut calmer l'angoisse et aider à passer une phase difficile.

Chacun peut être concerné un jour ... Ne l'oublions pas! L'association est en permanence à la recherche de nouveaux écoutants, alors, qui sait?

Peut-être avez-vous près de chez vous, une antenne de SOS Amitié?

Marie Laure Friceau

Le Français: une langue animale

«Myope comme une taupe», «rusé comme un renard» «serrés comme des sardines»... les termes empruntés au monde animal ne se retrouvent pas seulement dans les fables de La Fontaine, ils sont partout.

La preuve: que vous soyez fier comme un coq, fort comme un boeuf, têtu comme un âne, malin comme un singe ou simplement un chaud lapin, vous êtes tous, un jour ou l'autre, devenu chèvre pour une caille aux yeux de biche.

Vous arrivez à votre premier rendez-vous fier comme un paon et frais comme un gardon et là, ... pas un chat!

Vous faites le pied de grue, vous demandant si cette bécasse vous a réellement posé un lapin.

Il y a anguille sous roche et pourtant le bouc émissaire qui vous a obtenu ce rancard, la tête de linotte avec qui vous êtes copain comme cochon, vous l'a certifié: cette poule a du chien, une vraie panthère!

C'est sûr, vous serez un crapaud mort d'amour.

Mais tout de même, elle vous traite comme un chien.

Vous êtes prêt à gueuler comme un putois quand finalement la fine mouche arrive.

Bon, vous vous dites que dix minutes de retard, il n'y a pas de quoi casser trois pattes à un canard.

Sauf que la fameuse souris, malgré son cou de cygne et sa crinière de lion est en fait aussi plate qu'une limande, myope comme une taupe, elle souffle comme un phoque et rit comme une baleine.

Une vraie peau de vache, quoi!

Et vous, vous êtes fait comme un rat.

Vous roulez des yeux de merlan frit, vous êtes rouge comme une écrevisse, mais vous restez muet comme une carpe.

Elle essaie bien de vous tirer les vers du nez, mais vous sautez du coq à l'âne et finissez par noyer le poisson. Vous avez le cafard, l'envie vous prend de pleurer comme un veau (ou de verser des larmes de crocodile, c'est selon).

Vous finissez par prendre le taureau par les cornes et vous inventer une fièvre de cheval qui vous permet de filer comme un lièvre.

Ce n'est pas que vous soyez une poule mouillée, vous ne voulez pas être le dindon de la farce.

Vous avez beau être doux comme un agneau sous vos airs d'ours mal léché, faut pas vous prendre pour un pigeon car vous pourriez devenir le loup dans la bergerie.

Et puis, ç'aurait servi à quoi de se regarder comme des chiens de faïence.

Après tout, revenons à nos moutons: vous avez maintenant une faim de loup, l'envie de dormir comme un loir et surtout vous avez d'autres chats à fouetter.

Anne-Marie Dutasta

Vacances 2025, IGESA? FURTADO?

Pourquoi pas ??



Chef d'œuvre architectural du XVIIIème siècle, situé au cœur de Nice à deux pas de la Promenade des Anglais. Se reposer dans le parc à la végétation luxuriante, que du bonheur !!

Mais laissez vous conter l'histoire de ce lieu enchanteur.

Après de nombreux changements de propriétaires

(Pauline BORGHESE, sœur de Napoléon, pour ne citer qu'elle) la Villa est léguée à la ville de Nice, puis rachetée en 1882 par Madame FURTADO HEINE, épouse de Charles HEINE, riche banquier de Hambourg.

Qui était Madame FURTADO Cécile Charlotte ? Philanthrope tout le long de sa vie, elle est née en 1821 à Paris et morte en 1896 au Chesnay Rocquencourt.

Le couple n'ayant pas eu d'enfant, adopte une petite fille, Marguerite Laure dite Paule qui aura également un destin intéressant. En seconde nocces, elle épousera Victor MASSENA.

En juillet 1865, Mme FURTADO devenue veuve, hérite de la fortune de son mari.

Pendant la guerre de 1870, Cécile FURTADO consacre sa vie à aider ceux qui souffrent de cette guerre.

Elle soutient la Croix Rouge. Elle organise un service d'ambulance ; elle s'occupe d'enfants

Une rue depuis 1897 porte le nom de FURTADO HEINE et depuis 2019 la rue est devenue rue Cécile FURTADO.

Cécile FURTADO crée une crèche à Montrouge en 1895.

Elle s'intéresse tout particulièrement aux blessés du corps expéditionnaire de Madagascar. Et c'est à ce moment là qu'elle lègue sa villa de Nice au Ministère de la Défense pour les officiers convalescents.

(J'insiste sur le terme officier car Madame FURTADO exclut tous les autres grades)



Elle s'intéresse également à l'Institut Pasteur de Paris ; un buste la représentant trône dans le hall.

Fille d'Elie FURTADO, ancien rabbin de Bayonne, elle soutient des œuvres de bienfaisance israélites. La synagogue de Versailles lui rend hommage par deux plaques de marbre rouge.

Elle contribue à l'édification de nouvelles synagogues en France et en Belgique dont la plus belle est celle de Versailles.

Toutes ces activités caritatives lui valent d'être promue au grade d'officier de la légion d'honneur en 1896. Honneur peu réservé aux femmes à cette époque !

Mais est-ce l'émotion de cette reconnaissance ? Madame FURTADO meurt le 10 décembre 1896.

Félix FAURE, Président de la République, les ministres et la municipalité s'associent en lui rendant hommage par un deuil public.



Plusieurs livres ont ensuite été écrits sur cette femme exceptionnelle.

Aujourd'hui grâce à elle nous pouvons bénéficier d'un séjour hors du commun à la villa FURTADO à Nice.

Si vous souhaitez mieux découvrir cette femme remarquable, vous pouvez monter au 1er étage de la villa dans un superbe salon pour y consulter de nombreux ouvrages la concernant.



Denise Bizeul

Aubigny-sur-Nère l'écossaise

Aubigny-sur-Nère fut fondée pendant la période gallo-romaine sous le nom d'Albiniacum. Les vestiges les plus anciens d'Aubigny datent du XII^{ème} siècle. A cette époque la ville appartient aux moines de Saint-Martin de Tours qui face à des seigneurs voisins un peu trop curieux, doivent faire appel à la protection du Roi de France.

En 1189, Philippe Auguste fait d'Aubigny une ville royale et fait fortifier les remparts.

Au début de la guerre de Cent-Ans (1337-1453) opposant la France à l'Angleterre, Aubigny est saccagée et brûlée par les Anglais à de multiples reprises. En 1420, pour organiser la reconquête de son royaume, Charles VII, « le petit Roi de Bourges » se réfugie dans sa ville fétiche et fait appel aux écossais au nom de l'Auld Alliance.

L'Auld Alliance, signée en 1295, est une alliance entre le royaume de France et les royaumes d'Écosse et de Norvège aux dépens de leur ennemi commun, le royaume d'Angleterre. Des rapports étroits et singuliers s'instaurent de façon continue entre les royaumes de France et d'Ecosse. Cette amitié scotchée au whisky et à la solidarité allait donner à Aubigny une couleur écossaise éclatante.

La ville d'Aubigny fut ainsi donnée par le roi Charles VII à Jean Stuart de Darnley, cousin du roi d'Ecosse, en 1423 en remerciement de sa bravoure. Jean Stuart, débarqué à la Rochelle, va secourir les armées françaises en mauvaise posture à la bataille d'Azincourt. C'est ainsi que jusqu'en 1672, la lignée des Stuart de Darnley régna sur la petite ville d'Aubigny et la transforma en un bastion de la culture écossaise, un petit coin de Calédonie au cœur du Berry.

Les Stuart De Darnley se distinguèrent pendant les guerres d'Italie, le commandement des armées leur ayant été confié par Charles VIII puis par Louis XII.

C'est ainsi que le style « renaissance italienne » fit son apparition dans la ville d'Aubigny, par la construction d'un 1^{er} château au cœur de la ville, puis par la suite dans la proche campagne, à Oizon, où fut construit le château de la Verrerie. Le bourg initial ayant été incendié en 1512 fut reconstruit dans le style « colombage ». Les seigneurs de Stuart Darnley sacrifièrent trois de leurs forêts locales pour l'édification du centre bourg.

Les siècles passèrent et Aubigny devint un centre florissant de l'industrie et du commerce du drap. Les notables drapiers et commerçants résidaient entre les remparts et les ouvriers étaient regroupés dans les bourgs alentour : Argent, Oizon, St Anne. Les moulins de Près, de Gêts et de Chaumont tournèrent à plein régime pour le foulage du drap.

En 1672, la lignée Stuart s'éteint, Louis XIV reprend la ville, mais pour être agréable au roi d'Angleterre, Charles II Stuart, il fait don de la seigneurie d'Aubigny à Louise Renée de Keroualle, duchesse de Portsmouth, mère d'un enfant adultérin du roi d'Angleterre. En réalité, celle-ci était l'agent d'influence de Louis XIV auprès du roi d'Angleterre. Elle séjournera fréquemment à Aubigny, fera beaucoup pour la ville, y accueillera une communauté religieuse pour assurer les soins médicaux et l'enseignement.

Sous le règne de Louis XV l'industrie textile de la région périclité à la suite du désastre du système de Law.

Seule, une industrie de fabrication de chemises réapparaîtra au XIX^{ème} siècle à la suite de l'essor de la ville d'Argenton sur Creuse ; les industriels du domaine venant chercher le savoir faire et la main d'œuvre restés vivaces dans la région.

A la Révolution française, les biens de la famille de Keroualle sont dispersés, mais la ville, telle un phœnix écossais, continue à préserver son héritage.

La Mairie d'Aubigny est aujourd'hui propriétaire du château ; le château de la Verrerie qui faisait aussi partie autrefois de la seigneurie a été acquis par la famille de Vogüé.

L'influence écossaise est toujours très présente. Tous les ans, au 14 juillet, alors que la France entière fête la prise de la Bastille, Aubigny-sur-Nère fête son rattachement à la couronne écossaise. Les Pipe-Bands venus de pays anglo-saxons défilent en kilt dans la ville, au son des cornemuses. Les restaurants servent de la panse de brebis farcie et les cafés deviennent des pubs où coulent la bière et le whisky.

Les habitants sortent leur costume, kilt, écharpe en tartan local.

Eh oui ! Aubigny-sur-Nère a son propre Tartan couleur d'automne (vert de la végétation, sable des berges de la Loire, brun chaud de la terre berrichonne, rouge des fruits du Pays Fort et rose de la bruyère).

Une couturière locale Lady Chrystel plisse pour ses clients kilts longs, kilts courts et habille les mariages locaux qui souhaitent perpétuer la tradition.

Aubigny-sur-Nère est bien plus qu'une simple ville ; c'est un lieu où l'Ecosse et le Berry s'entrelacent, unissant leur histoire dans un souffle de joie et de camaraderie.

Dans ce coin de France, le tartan s'épanouit, et chaque note de cornemuse rappelle, que parfois, les frontières ne sont rien d'autre qu'un prétexte pour célébrer l'Histoire et l'amitié.

Véronique Mary Lavergne

AUTOUR du GÂTEAU

(En fait il y en avait deux)



On aurait donc 30 ans depuis le 16 août ... là ! Le dernier qui vient de passer ... plus d'un quart de siècle ... La date de fondation de notre chère AMICALE apparaît au Journal Officiel du 16 août 1994 ... j'en suis tout à fait ravie ... c'est déjà un grand sujet de satisfaction ... car combien de fois n'a-t-on entendu ... avec la grimace qui va bien « on va assister à l'enterrement de l'Amicale ...!!!... ça ne va pas durer ...!!!... » Que celles qui l'ont dit ... ou pensé si fort qu'on les entendait aussi ... se rendent à l'évidence :

l'AMICALE est toujours debout ... et plus que jamais ...

Il est vrai qu'elle a bénéficié de cadres très opiniâtres depuis sa création par notre regrettée fondatrice et très courageuse Françoise Pijaud (1994 à 2002) puis par les présidentes qui lui ont succédé en ayant à coeur de perpétuer son oeuvre.

En 30 ans, nous avons connu Madeleine Lheureux (2002-2006) puis votre très déterminée servante (2006-2017), ensuite Véronique Mary-Lavergne depuis 7 ans!

Le poste de vice-présidente est apparu en 2002 avec Paule Moinet qui l'a tenu jusqu'en 2019 ... pour être repris par Annie Chabot que je respecte particulièrement en référence à son temps d'activité professionnelle et que je surnomme donc « la grande DGA ».

Une Présidente : c'est très important ... mais ça ne fonctionne pas sans un solide conseil d'administration ... véritable colonne vertébrale qui se doit d'être très musclée ...

Rendons grâce à nos très dévouées secrétaires dont trois disparues (Meyriem Prenat, Elisabeth Nicod et Claude de Wavrechin) ... puis Aline Merialdo depuis 7 ans toute auréolée de son musée et de ses archives minutieusement répertoriées et pour la plupart numérisées

...

N'oublions pas nos trésorières (l'argent est quand même le nerf de la guerre) ... Simone Beres de Herré (1994-2002) décédée cette année à 101 ans puis notre illustre et vénérée Monique Marcoin (2002-2016) , Chantal Mathieu-Amant très discrète pendant 4 ans et aujourd'hui notre dynamique Monique Michel depuis 2020 ...

Nos charmantes déléguées de section sont d'actifs relais infatigables sur leurs territoires respectifs. Elles méritent hautement d'être nommées ci-dessous et honorées pour leur travail de l'ombre passé et présent : accompagnement de nos adhérents isolés, organisation des réunions locales et des journées nationales, élaboration du LIEN :

En Île de France-Centre-Nord : Colette Bourrat, Paule Moinet et actuellement Véronique Mary-Lavergne.

Dans l'Est: Madeleine Lheureux, Marie-Thérèse Zurlinden, Micheline Lucas puis Marie-José Dartois et actuellement Monique Bubola .

A l'Ouest: Anne-Marie Dutasta, Denise Bizeul, Marie-Laure Fricreau et en 2025 Yveline Plestan.

Dans le Sud-Ouest: Jany Bléchet, Marie-Odile Biensan, Micheline Vielle.

**En Méditerranée: Paule Moinet, Éliane Caudrelier, Annie Lasarrou,
Monique Michel.**

**En Rhône-Alpes-Auvergne : Armande Mathon, Cécile Bonnard,
Martine Bideau.**

**Et « enfin » ... alors que j'aurais dû dire « tout d'abord » ... et les
placer en premier « les adhérents » car sans eux l'Amicale n'existerait
pas ...**

**Aurais-je oublié ? Non, ce n'est pas possible ... de nombreux
supporters très importants ... qui viennent spontanément améliorer
notre dispositif ... Je veux parler de nos charmants et attentifs maris
toujours disponibles et dont certains sont adhérents ...**

**J'espère qu'ils reviendront ... Nous avons besoin d'eux ...
Tout ce passé, depuis 30 ans, nous permet d'avoir confiance en
l'avenir ...**

**Alors maintenant « Bienvenue » à la nouvelle équipe qui va nous
conduire ; nous lui souhaitons longue route ... ou longue vie pour
notre plus grand plaisir de vie ensemble ...**

Marie-Ange Fortier

JOURNEES NATIONALES 2024

DECOUVERTE du PERIGORD NOIR
du 17 au 20 septembre

Vert, Blanc, Pourpre, et Noir, le Périgord étage ses couleurs entre France du Nord et France du Sud, entre pays d'oil et pays d'oc.

Pour notre part, seul le **Périgord Noir** aura notre visite.

Il tient sa couleur à ses plateaux couverts de très denses boisements de chênes verts et pubescents mêlés aux châtaigniers.

Le 17 septembre, c'est au village de vacances « **le Domaine de Pelvezy** » à Saint Geniès (24) que nous serons accueillis dans des chalets confortables, autour de son **Château**.

Ancien repère noble, pris et repris au moyen-âge pendant la guerre de 100 ans, il traversa les guerres de religion et la révolution à l'instar de toute l'histoire du Périgord.

Nous y serons accueillis avec des produits du terroir à emporter autour de **l'oie** et du **canard**.

Le 18 septembre, c'est vers **Sarlat**, capitale du **Périgord Noir**, que nous nous dirigerons.

Après l'intervention d'une conférencière, nous partirons à la découverte de son **Secteur Sauvegardé**.

La beauté de **Sarlat** tient beaucoup à sa pierre calcaire, aux teintes jaunes et ocre quand elle est grattée, grise quand elle est patinée.

*Mais laissons parler l'enfant du pays **Jean Nouvel**, célèbre architecte et urbaniste du XXI^{ème} siècle.*

« La ville témoigne chaque jour de ceux qui ont disparu... »

Sarlat nous parle des nobles, des évêques, des bourgeois évidemment, mais aussi des habitants de condition modeste qui vivaient dans ce **Coeur de Pierre** car, regardez, c'est la forme du plan du **vieux Sarlat** ceint par des remparts...

Que les monuments franchissent les siècles, nous le savons, mais qu'un ensemble de ruelles populaires nous parvienne conservé et restauré avec cette précision, c'est l'improbable chance salardaise...

Allez découvrir les marchés salardais, les foies, les noix, les truffes, les tourtières, produits éphémères et éternels qui traversent eux aussi les siècles.

Et si, comme tous les Périgourdins et comme de nombreux dangereux visiteurs de tous horizons, entre fenêtres Renaissance de l'évêché et celles de la maison natale d'**Etienne de La Boétie**, vous vous demandez pourquoi vous éprouvez ce sentiment de familiarité et d'amitié pour **Sarlat**, cette ville aux mille facettes, rendez-vous à l'évidence : c'est simplement **« parce c'était elle, parce que c'était vous »**.

Espérons, qu'à notre tour, nous aurons été tous séduits par la découverte de **Sarlat**.

Mais nous ne quitterons pas **Sarlat** sans évoquer la fameuse phrase de **Montaigne** dans ses **« Essais »** à propos de son amitié pour **Etienne de La Boétie** que **Jean Nouvel** a paraphrasée **« par ce que c'était lui, par ce que c'était moy »**.

Après un déjeuner de spécialités périgourdines, c'est vers le **Château des Milandes** que nous partirons.

Membre de la Demeure Historique, ce chef-oeuvre d'architecture, paré de jardins à la française, marque la transition entre les styles gothique et Renaissance.

A l'heure où **Joséphine Baker** est entrée au **Panthéon**, une visite de ce château s'imposait.

« Joséphine Baker a été l'artiste de music-hall que l'on sait, une danseuse et une chanteuse incroyablement libre dont la renommée a fait le tour du monde mais aussi une personnalité engagée dans tous les combats en faveur de la liberté et de l'émancipation comme ceux de la Résistance pendant la Seconde Guerre Mondiale, des droits civils aux Etats-Unis et des droits des femmes ».

Ce sera un beau parcours entre émotion et information qui conserve intact son souvenir.

La scénographie mêle avec subtilité ses meubles et des évocations de sa vie : photos, costumes de scène (dont la célèbre ceinture de bananes), affiches qui racontent ses succès, ses combats pour la France et pour la paix.

En haut du château, les appartements de ses douze enfants adoptés montrent avec quel amour elle s'est occupée de sa **« tribu arc-en-ciel »**.

Evoquons, à ce sujet, quelques unes de ses paroles **« Tous les hommes n'ont pas la même couleur, le même langage, ni les mêmes moeurs, mais ils ont le même coeur, le même sang, le même besoin d'amour »**.

Et pour finir, rappelons aussi un extrait d'un discours prononcé lors de son entrée au **Panthéon** : **« Vous entrez dans notre Panthéon parce que née américaine, il n'y a pas plus française que vous »**.

Un spectacle de Fauconnerie terminera notre parcours.

Le jeudi 19 septembre après-midi, la visite de **Lascaux IV**, la **« chapelle sixtine de la Préhistoire »** sera au programme.

Dans la **vallée de la Vézère** appelée aussi **vallée de l'Homme**, avec ses quinze sites classés par **l'Unesco** au **Patrimoine mondial de l'humanité**, incontestablement, **Lascaux** et ses

peintures à la renommée mondiale soulèvent dans toutes les générations une émotion et un fascination incomparables.

Sorti de terre en 2016, **Lascaux IV, Centre international de l'art pariétal** offre une exemplaire reconstitution à l'identique de l'intégralité des parties accessibles de la grotte originelle à laquelle s'ajoutent des dispositifs scénographiques inédits.

C'est donc un voyage spectaculaire au coeur de la **Préhistoire** que nous effectuerons avec une visite guidée de la grotte, suivie d'une exploration libre des espaces muséographiques : atelier, spectacles, expositions...

C'est ainsi avec la visite de **Lascaux** que se terminera le très riche et passionnant circuit touristique de nos journées.

Annie Chabot

Nouvelles de nos ami(e)s :

- Lors de notre soirée anniversaire, **Marie Ange Fortier a été consacrée présidente d'honneur de l'Amicale**, pour avoir porté et supporté pendant onze ans la destinée de l'Amicale comme présidente. Nous sommes heureuses de l'avoir fêtée en même temps que notre anniversaire et la remercions vivement pour son investissement.

Toujours prête à nous aider, elle assure encore actuellement la coordination entre les sections et le Bureau pour rassembler les articles du Lien et nous livre ci-dessous son sentiment lors des Journées :

**« Lors de la cérémonie de clôture de nos journées en Périgord ...
quelle ne fut pas ma grande surprise à l'annonce tout à fait
inattendue proclamée par notre Présidente ... qui me nommait
« Présidente d'Honneur » : une étonnante stupéfaction qui m'a
tétanisée au point de ne répondre que par un timide « Merci » qui n'a
pas suffi à couvrir l'agitation de la salle ...**

**La publication du LIEN me permet ... avec le recul ... d'exprimer des
remerciements appuyés et élargis ... adressés à toute l'Amicale ...**

**C'est avec une immense fierté que j'accepte cette valeureuse
nomination que je tiens à partager avec VOUS toutes (car sans vous
je n'étais rien) ... Tout l'honneur est pour moi ... »**

- A la suite des journées nationales et en réponse aux cartes postales que les sections se font une joie d'envoyer du lieu de rassemblement, nous avons reçu les remerciements affectueux de **Cécile Bonnard, Raymond Fouchard, Martine Gormand et Anne Marie Roy**, désolés de n'avoir pu nous rejoindre à Pelvezy.

- Nous avons malheureusement appris avec tristesse le décès brutal de **Muriel Heiligenstein**, conseillère technique en activité au CETAS de St Germain en Laye. Ses obsèques ont eu lieu à Versailles le 17 septembre.

- De passage à Cherbourg où j'ai de la famille, j'ai décidé d'aller rendre visite à Monique Ferru qui vit maintenant en Normandie.

Nous ne nous connaissions pas mais autour d'un dessert café, nous avons rapidement évoqué des noms chers à l'Amicale : Monique Marcoin et d'autres collègues

Auparavant, elle résidait à Tours, peut être dans le même immeuble le long de la Loire où se trouvait Paule MOINET.

Elle a quitté Tours pour se rapprocher d'un de ses enfants. Son mari était présent au rendez-vous, et le temps a passé très vite.

Nous nous sommes quittées heureuses de ce moment passé autour de notre Amicale.



En octobre, Je suis allée rendre visite à Marie-Louise Gosselin résidente de l'EHPAD des Deux mers à Sarzeau dans le Morbihan. Notre dernière rencontre datait de 2022 et j'avais une appréhension : comment allais-je la retrouver ?

A ma grande surprise, Marie-Louise m'a paru en bonne forme. Certes elle se déplace en fauteuil roulant mais garde l'air enjoué que nous lui connaissons et porte bien ses 103 ans qu'elle a depuis mars dernier.

Elle parle beaucoup de Cherbourg la ville où elle est née et où elle a passé sa jeunesse. Toulon où elle a travaillé est plus loin dans sa mémoire, Cherbourg est davantage son point de repère.

J'ai pris un grand plaisir à la rencontrer.

Et je lui ai promis de revenir bientôt. Promesse à tenir...".



Denise Bizeul

Amicale des Assistants Sociaux des Armées Retraités

Résidence Alexandre
271 avenue Jean Jaurès
69007 LYON

Tel : 06 89 83 03 35
bideau.gerard@wanadoo.fr